



НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями) ФГОС ФАООП (вариант 1)
на 2025 – 2026 учебный год
I - IX классы

Предметные области		Учебные предметы	Количество часов в неделю									Всего
Обязательная часть			I	II	III	IV	VI	VI	VIII	VIII	IX	
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык		3	3	3	3	4	4	4	4	4	32
	1.2 Чтение		3	4	4	4	4	4	4	4	4	35
	1.3 Речевая практика		2	2	2	2	-	-	-	-	-	8
2. Математика	2.1 Математика		3	4	4	4	4	4	3	3	3	32
	2.2 Информатика		-	-	-	-	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	3.1 Мир природы и человека		2	1	1	1	-	-	-	-	-	5
	3.2 Природоведение		-	-	-	-	2	2	-	-	-	4
	3.3 География		-	-	-	-	2	2	2	2	2	10
	3.4 Биология		-	-	-	-	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	4.1 Мир истории		-	-	-	-	2	2	-	-	-	4
	4.2 Основы социальной жизни		-	-	-	-	2	2	2	2	2	10
	4.3 История Отечества		-	-	-	-	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1 Музыка		2	1	1	1	-	-	-	-	-	5
	5.2 Изобразительное искусство		1	1	1	1	-	-	-	-	-	4
6. Физическая культура	6.1 Адаптивна физическая культура		3	3	3	3	2	2	2	2	2	22
7. Технологии	7.1 Ручной труд		2	1	1	1	-	-	-	-	-	5
	7.2 Профильный труд		-	-	-	-	6	6	7	7	7	33
Итого			21	20	20	20	28	28	29	29	29	224
Часть, формируема участниками образовательных отношений												
Русский язык				1	1	1						3
Мир природы и человека				1	1	1						3
Ручной труд				1	1	1						3
Профильный труд							2	2	1	1	1	7
Итого			21	23	23	23	30	30	30	30	30	240
Максимально допустимая недельная нагрузка			21	23	23	23	30	30	30	30	30	240
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия		3	3	2	2	4	4	2	2	2	24
	Психокоррекционные занятия		1	1	2	2	1	1	3	3	3	17
	Ритмика		1	1	1	1	-	-	-	-	-	4
Внеурочная деятельность	спортивно-оздоровительное		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	профорientационное		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	нравственное		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	социальное		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	общекультурное		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Итого:			31	33	33	33	40	40	40	40	40	330